



Shaken Infant Syndrome

Schudden is schaden

Als opvangouder of begeleid(st)er wéét je dat je een kind niet door elkaar mag schudden. Nooit. Schudden is schaden. Toch worden jaarlijks verschillende kinderen het slachtoffer van het Shaken Infant Syndrome (SIS), ook wel Shaken Baby Syndrome genoemd. Ook in de opvang. Enkele tips om ongelukken te voorkomen.

Als je een kind zo hard door elkaar schudt dat zijn hoofd ongecontroleerd heen en weer beweegt, kan dit ernstige schade veroorzaken aan zijn hersenen, bloedvaten en zenuwen in de nek- en hersenstreek. Baby's zijn het meest kwetsbaar omdat ze een relatief groot hoofd hebben en nog geen stevige nekspieren. Maar ook peuters kunnen schade oplopen. Die schade is altijd blijvend. Schudden kan onder meer leiden tot hersenbloedingen, stuipen, doofheid, blindheid, verlamming, leerproblemen en ontwikkelingsachterstand. In het ergste geval overlijdt het kind.

SIS voorkomen

Het is een misverstand dat SIS enkel veroorzaakt wordt door kindermishandeling. Ook door stomweg onvoorzichtigheid, radeloosheid en blinde paniek vallen er slachtoffers.

Hoe voorkom je SIS? Het uitgangspunt is heel eenvoudig: ga steeds behoedzaam om met de allerkleinsten. Blijf je er altijd van bewust dat zelfs flink uit de kluiten gewassen baby's erg kwetsbaar zijn in de nekstreek.

Besef goed dat deze onschuldige kleintjes je geduld soms op de proef kunnen stellen. Ook als ervaren opvangouder of begeleid(st)er kan het je te veel worden. Je hoeft je niet

te schamen als je geïrriteerd, gefrustreerd of boos bent op een kind of als je radeloos wordt van een huilbaby. Zorg er wel voor dat je gepast handelt. Op zo'n moment móet je afstand nemen van het kind. Werk je in een team, dan kun je aan een collega of leidinggevende vragen om het even over te nemen. Sta je er als opvangouder alleen voor, leg het kind dan op een veilige plek, bijvoorbeeld in de box, en ga even in een andere kamer zitten. Probeer je gedachten te verzetten en ga pas terug naar het kind als je gekalmeerd bent. Zo voorkom je dat je een kind onbedoeld door elkaar schudt.

Volg regelmatig een basisopleiding levensreddend handelen of EHBO-cursus, zodat je de juiste handelingen kunt toepassen wanneer een kind zich verslikt of stopt met ademen. Zo voorkom je dat je in paniek raakt. Schudden is nooit een gepaste reactie.

Toch geschud?

Als je toch een kind geschud hebt of je hebt gezien dat een collega dit deed, bel dan *onmiddellijk* een dokter of ambulance. Doe dit ook als het kind op het eerste gezicht niets mankeert. Het letsel wordt immers vaak achteraf pas zichtbaar. Het kind heeft zo snel mogelijk medische zorg nodig om de schade te beperken. Bied zoveel mogelijk hulp, ondanks dat je je schaamt voor wat er gebeurd is of omdat je bang bent voor de gevolgen. Vertel de dokters eerlijk wat er precies gebeurd is.

Kind en Gezin heeft een uitgebreide brochure over SIS: Dossier Shaken Infant Syndrome – SIS. Meer info via www.kindengezin.be of (B) (0) 078 150 100. •